

TOPSELLER

Aktion gültig bis zum 30.06.2026

STROMVERTEILUNG LICHTSYSTEME

WorkLED W60 HYBRID

Arbeitsleuchte - Akku und Netz



Light

Vollgummi-Wandverteiler



AlphaLUXX

Strahler



GIFAS
E L E C T R I C



NEU

Highbay LINEAR 3 Hochregalleuchte



Die Highbay LINEAR 3 eignet sich zur effizienten und sicheren Beleuchtung von Produktionshallen, Werkstätten und Anlagen. Im Vergleich zu herkömmlichen Leuchtstoffröhren zeichnet sie sich durch eine höhere Energieeffizienz, längere Lebensdauer und geringen Wartungsaufwand aus. Die gleichmäßige Lichtverteilung mit tageslichtähnlicher Farbqualität unterstützt eine angenehme und sichere Arbeitsumgebung.

Mit drei Leistungsstärken und einem Abstrahlwinkel von 40°x110° ist sie speziell für die Beleuchtung von Gängen zwischen Regalen entwickelt. Durch die asymmetrische Lichtverteilung wird eine optimale Ausleuchtung gewährleistet. Mit der Schutzart IP65 ist die Leuchte gegen Staub und Strahlwasser geschützt und somit auch für anspruchsvolle industrielle Umgebungen geeignet.

Technische Daten

Eingangsspannung	220 - 240VAC
Systemleistung	100W / 150W / 200W
Systemeffizienz	145 lm/W / 153lm/W / 160lm/W
Lichtstrom	14.500lm / 23.000lm / 32.000lm
Farbtemperatur	5.000K
CRI Index	80
Abstrahlwinkel	40°x110°
LED-Lebensdauer	>250.000h
Dimmbar	ja, 1-10V
Schutzart	IP65
Schutzklasse	I
Stoßfestigkeit	IK10
Temperatur Einsatzbereich	-40°C bis +50°C
Gehäusematerial	Aluminium Grey RAL7001
Abdeckung	PC
Anschlussleitung	20cm
Abhängung	Seilabhängung und Haltebügel im Lieferumfang enthalten

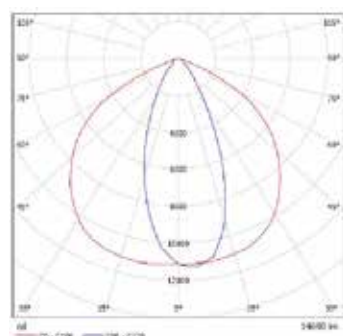
Gewicht	333086, 333088 333089
Maße (LxBxH)	333086, 333088 333089

ca. 6,5kg
ca. 9,3kg
624x256x110mm
924x256x110mm

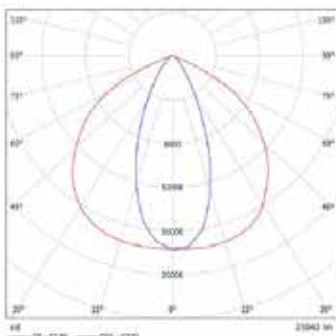
Art-Nr.	Beschreibung
333086	Highbay LINEAR 3/W100V230/AL/40°x110°
333088	Highbay LINEAR 3/W150V230/AL/40°x110°
333089	Highbay LINEAR 3/W200V230/AL/40°x110°

Lichtverteilungskurve

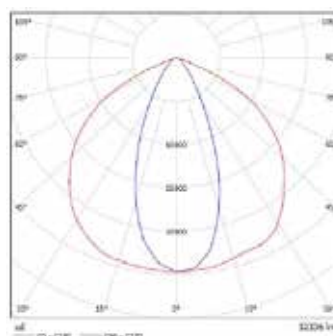
Art.-Nr. 333086



Art.-Nr. 333088



Art.-Nr. 333089



LED-Panel Deckenrasterleuchte



620x620
Art.-Nr. 361624

1.500x300
Art.-Nr. 361576

Die LED-Deckenrasterleuchte ist speziell für die normgerechte Ausleuchtung von Büro- und Arbeitsumgebungen mit Bildschirmarbeitsplätzen konzipiert. Mit einem UGR-Wert <19 erfüllt sie die Anforderungen der DIN EN 12464-1 und eignet sich ideal für Büros, Grafikarbeitsplätze, Arztpraxen sowie vergleichbare Anwendungen.

Die hochwertige Lichtleiterplatte aus PMMA sorgt für eine homogene, blendarme Lichtverteilung und ist dank der Anti-Vergilbungs-Eigenschaften dauerhaft lichtstabil. Die Lichtfarbe kann flexibel über einen integrierten DIP-Schalter zwischen 3.000K, 4.000K und 5.700K eingestellt werden, wodurch eine optimale Anpassung an unterschiedliche Einsatzbereiche möglich ist.

Die Leuchte überzeugt zudem durch eine einfache, schnelle und vielseitige Montagemöglichkeit und eignet sich sowohl für Neubauten als auch für Sanierungsprojekte.

Montagemöglichkeiten



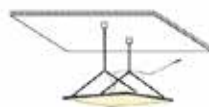
Deckeneinbau mit Montagefedern



Aufbau mit Aufbaurahmen



Einlegeleuchte (ohne Zubehör)



Hängend mit Y-Seilabhängung



Aufbaurahmen aus Aluminium (weiß RAL9016)

Technische Daten

Eingangsspannung	30-42VDC / Max. 1.050mA
Systemleistung	42W
Lichtstrom	
Art.-Nr. 361624	4.620lm
Art.-Nr. 361576	4.662lm
Systemeffizienz	
Art.-Nr. 361624	110lm/W
Art.-Nr. 361576	111lm/W
Lichtfarbe (einstellbar)	3.000K / 4.000K / 5.700K
Dimmbar	Möglich (siehe Netzteil)
Energieeffizienzklasse	+A
Abstrahlwinkel	120°
CRI	>80
UGR	<19
Lebensdauer	[L80/B10] >50.000h
Schutzart	IP44
Schutzklasse	II
Schlagfestigkeit	
Art.-Nr. 361624	IK06
Art.-Nr. 361576	IK02
Temperatur Einsatzbereich	+15°C bis +45°C
Gehäusematerial	Aluminium
Gehäusefarbe	Weiß RAL 9016
Lichtleiterplatte	PMMA Anti-Vergilbung
Gewicht	ca. 3,2kg
Maße (LxBxH)	
Art.-Nr. 361624	619x619x11mm
Art.-Nr. 361576	1.495x295x9mm

Installation (bitte beachten)

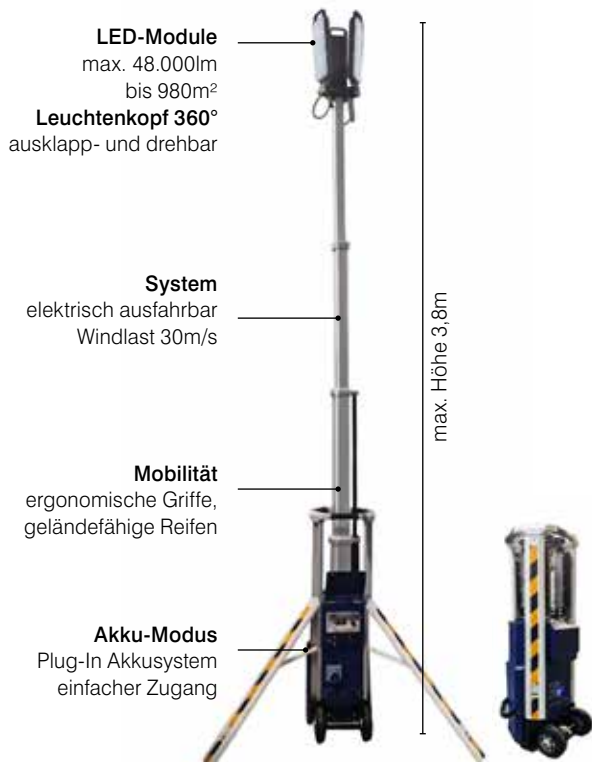
Deckenausschnitt	
Art.-Nr. 361624	599x599mm
Art.-Nr. 361576	1.475x275mm
Hinweis	Ausschließlich im Innenbereich einsetzen; Feuchtigkeit 20-90% nicht kondensierend; nicht für ölige Oberflächen geeignet.
Montageart	Einlegeleuchte Einbau, Hängend, Aufbau

Art.-Nr.	Beschreibung	Farbe	Stückzahl
361624	GIFAS LED-Panel, Deckenrasterleuchte 620x620, 42W, WICHTIG: Netzteil nicht im Lieferumfang enthalten	Weiß	1
361576	GIFAS LED-Panel, Deckenrasterleuchte 1.500x300, 42W, WICHTIG: Netzteil nicht im Lieferumfang enthalten	Weiß	1
Zubehör		Farbe	Stückzahl
Auf Anfrage	Montagefedern für Gipskartondecke für 620x620	Silber	1 Set (4 Stk.)
363029	Y-Seilabhängung für 620x620, WICHTIG: Gewindeschrauben M4x5 werden benötigt, nicht im Lieferumfang enthalten	Silber	1 Set (2 Stk.)
361625	Aufbaurahmen aus Aluminium für 620x620 keine sichtbaren Schrauben, Höhe 50mm	Weiß	1 Stk.
Auf Anfrage	Montagefedern für 1.500x300 Gipskartondecke	Silber	1 Set (6 Stk.)
363028	Y-Seilabhängung für 1.500x300, WICHTIG: Gewindeschrauben M4x5 werden benötigt, nicht im Lieferumfang enthalten	Silber	1 Set (3 Stk.)
361577	Aufbaurahmen aus Aluminium für 1.500x300 keine sichtbaren Schrauben, Höhe 50mm	Weiß	1 Stk.
361578	Netzteil 42W für GIFAS LED-Panel	-	1 Stk.

ML-360 HYBRID

Hochleistungsfähiger Lichtturm für anspruchsvolle Umgebungen

Hier geht's
zum Produktvideo



LED-Module

max. 48.000lm
bis 980m²

Leuchtenkopf 360°

ausklapp- und drehbar

System

elektrisch ausfahrbar
Windlast 30m/s

Mobilität

ergonomische Griffe,
geländefähige Reifen

Akku-Modus

Plug-In Akkusystem
einfacher Zugang

max. Höhe 3,8m



Technische Daten - Allgemein

Eingangsspannung	100-110VAC / 220-240VAC (50/60Hz)
Systemleistung	300W
Lichtstrom	48.000 lm
Lichtstrom (Akku-Modus)	4.800-48.000lm
Akkulaufzeit	
10% (30W)	40h (4.800lm)
25% (75W)	16h (12.000lm)
50% (150W)	8h (24.000lm)
75% (225W)	5h (36.000lm)
100% (300W)	4h (48.000lm)
Systemeffizienz	ca. 160lm/w
Lichtfarbe (einstellbar)	5.000K
Ausleuchtungsfläche	ca. 980m ² (min. 5 Lux, avg. 21 Lux)
Mast-Rotation	340°
Lichtsystem	360°
Lebensdauer	[L50/B50] >100.000h
Schutzart	IP65 (LED) / IP54 (Gehäuse)
Schlagfestigkeit	IK08
Temperatur Einsatzbereich	-10°C bis +45°C
Gehäuseoberfläche	UV-stabilisierte Pulverbeschichtung
Gewicht	ca. 38kg ohne Akku ca. 47kg mit Akku
Windlast	30 m/s (vorläufig)
Höhenverstellsystem	elektrisch
Höhe ausgefahren	3.800mm
Maße (LxBxH)	
Minimum	358x385x1.088mm
Maximum	1.303x1.129x3.800mm

Technische Daten - Akku

Akkukapazität	1,3kWh
Akkutyp	LiFePO4
Leistungsfaktor	>0,92
Schutzklasse	I
Schutzvorrichtung	Überspannung / Übertemperatur / Kurzschluss
Dimmbar	Ja
Eingangsstecker	CEE 230V / anpassbar

Das leistungsstarke Lichtsystem liefert eine zuverlässige und gleichmäßige Ausleuchtung für anspruchsvolle Einsätze. Die 360° ausklappbaren und vollständig drehbaren LED-Leuchtköpfe ermöglichen maximale Flexibilität, während die Arbeitshöhe eine großflächige Lichtverteilung von ca. 980m² sicherstellt. Dank des kompakten, leichten Designs mit ergonomischen Handgriffen und geländegängigen Reifen ist das System einfach zu transportieren und schnell einsatzbereit – ganz nach dem Plug-and-Play-Prinzip. Die integrierte Batterie und die extrem niedrige Geräuschemission von unter 15 dB(A) machen es ideal für temporäre Einsätze und Notfallarbeiten. Konzipiert für den Einsatz in rauen Umgebungen, eignet sich das robuste Lichtsystem besonders für Bahn- und Instandhaltungsarbeiten, Einsatzkräfte, Baustellen sowie den Einsatz im Bergbau.

Produkteigenschaften

- Flexible Einsatzmöglichkeiten dank Akku- bzw. Netzbetrieb
- Leistungsstarkes Lichtsystem mit einer Leistung von 48.000lm
- 360° ausklappbare und vollständig drehbare LED-Leuchtköpfe für flexible Ausleuchtung
- Max. Arbeitshöhe von bis zu 3,8 m
- Max. Ausleuchtungsfläche 980m²
- Leichtes und kompaktes System mit ergonomischen Handgriffen und geländegängigen Reifen
- Plug-and-Play-Konzept für schnellen und einfachen Einsatz
- Minimaler Wartungsaufwand für reduzierte Betriebskosten
- Sehr niedrige Geräuschemission von unter 15 dB(A)
- Ideal geeignet für temporäre Einsätze und Notfallarbeiten

Art.-Nr.	Beschreibung
363875	GIFAS ML-360 HYBRID

WorkLED W60 HYBRID

Professionelle Arbeitsleuchte mit Akku- und Netzbetrieb



Der Arbeitsstrahler ist die Lösung für alle, die auch unter anspruchsvollen Bedingungen zuverlässiges Licht brauchen. Mit einer Lichtleistung von bis zu 6.350 Lumen und einer Beleuchtungsstärke von bis zu 9.000 Lux sorgt er für eine gleichmäßige und kraftvolle Ausleuchtung. Dank fünf wählbarer Helligkeitsstufen lässt sich die Lichtleistung flexibel anpassen – je nach Aufgabe, Umgebung oder Akku-Laufzeit.

Besonders praktisch: Der Strahler kann flexibel sowohl mit Netzstrom als auch mit einem 18V-Akku betrieben werden. Drei mitgelieferten Adapterplatten machen kompatibel mit gängigen Akkusystemen von Bosch, Makita sowie Milwaukee / Dewalt. Damit bleibt man unabhängig und flexibel – perfekt für den Einsatz auf Baustellen, in Werkstätten oder industriellen Umgebungen.

Produkteigenschaften

- Arbeitsstrahler für 18V Akku- oder Netzbetrieb
- Robustes Kunststoffgehäuse mit integriertem Tragegriff
- Akkukapazitätsanzeige / Leistungsanzeige
- Stativaufnahme
- Beleuchtungsstärke bis zu 9.000 Lux

Technische Daten

Stromversorgung	100-240VAC (50/60Hz)
Systemleistung	60W
Netzanschluss	Konturenstecker
Lichtstrom	6.350lm
Lichtfarbe	6.000K
Leuchtweite	95m
Schaltfunktionen	1. 100 % 2. 75 % 3. 50 % 4. 25 % 5. Aus Nach ca. 3s wird die Direktabschaltfunktion aktiviert.
Schutzart	Akkuversorgt: IP65 AC-versorgt: IP44
Stoßfestigkeit	IK08
Schutzklasse	III
Temperatur Einsatzbereich	-10°C bis +40°C
Gehäusematerial	Kunststoff / Gummi
Abdeckung	Gehärtetes Glas
Gewicht	2,4kg
Maße (BxHxT)	252x290x170mm

Art.-Nr.	Beschreibung
354677	WorkLED W60 HYBRID inkl. 3x Akku-Adapterplatten 18V (Bosch, Makita, Milwaukee / Dewalt) und 5m Anschlussleitung mit Schnellverriegelung

E-Bike Ladestation

Die mobile Lösung



Unsere mobile Ladeeinheit wurde speziell für temporäre Einsätze im Außenbereich entwickelt. Sie lässt sich schnell und unkompliziert an der Wand montieren. Ausgestattet mit vier Schuko-Anschlüssen ermöglicht sie den gleichzeitigen Anschluss mehrerer E-Bikes und sorgt für eine zuverlässige Stromversorgung. Das robuste Vollgummi-Gehäuse bietet hohe Widerstandsfähigkeit selbst unter anspruchsvollen Bedingungen. Ideal geeignet für Festivals, saisonale Tourismusbereiche, Campingplätze oder temporäre Verkaufs- und Serviceflächen.

Das Plus von Vollgummi-Verteilern

- sämtliche Vorteile des Werkstoffes Vollgummi
- alle außenliegenden Metallteile aus nichtrostendem Material
- Sicherungselemente durch schlagfeste Spezialabdeckung geschützt
- VA-Schrauben in rostfreien Messingeinpressbuchsen mit Doppelanker eingelassen
- servicefreundlicher Aufbau, da alle Teile einzeln auswechselbar sind
- Schutzart bis IP65
- selbstverlöschend und schwer entflammbar
- ab Baureihe 7200 alle Verteiler standardmäßig mit Reihenklemmblock
- werksseitig elektrisch endgeprüft

Technische Daten

Anschluss	1 Kabelverschraubung M 25 von unten
Ladeanschluss	4xSchuko inkl. FI/LS 16A.2P.B
Ladeleistung	Max. 16A, 230VAC
Schutzart	IP54
Gehäusematerial	Vollgummi
Ausführung	Schutzorgane hinter 1 Transparenzschutzklappe angeordnet, mit Vorhängeschloss abschließbar
Maße (HxBxT)	370x265x132mm
Gewicht	ca. 8kg

Art.-Nr.	Beschreibung	Anzahl Schuko
362735	E-BIKE/7404BFILSPU5#	4

Light

**Vollgummi-Wandverteiler mit
ISKRA-Niederspannungsschaltgeräten**



Baureihe 7400
Art.-Nr. 357978



Baureihe 7700
Art.-Nr. 357980

Unsere Stromverteiler mit Vollgummigehäuse zeichnen sich durch höchste Robustheit und Langlebigkeit aus. Sie sind ideal für raue Einsatzbedingungen geeignet, bei denen Installationskomponenten besonders stark beansprucht werden. Das Vollgummimaterial überzeugt durch herausragende Beständigkeit gegen Witterungseinflüsse, UV-Strahlung und Ozon. Es bietet eine exzellente Dämpfung von Stoß- und Vibrationsenergie, ist silikon- und halogenfrei und zeigt gute Resistenz gegenüber Säuren. Gleichzeitig gewährleistet es ein hohes elektrisches Isolationsvermögen – optimale Voraussetzungen für eine zuverlässige und langfristige Elektroinstallation. Unsere Vollgummi-Stromverteiler sind mit hochwertigen ISKRA-Niederspannungsschaltgeräten ausgestattet, die sichere und langlebige elektrische Verbindungen garantieren.

Produkteigenschaften

- ISKRA-Niederspannungsschaltgeräten
- Dichtung: eingeschäumte Polyurethandichtung
- sämtliche Vorteile des Werkstoffes Vollgummi
- alle außenliegenden Metallteile aus nichtrostendem Material
- Sicherungselemente durch schlagfeste Spezialabdeckung geschützt
- VA-Schrauben in rostfreien Messingeinpressbuchsen mit Doppelanker eingelassen
- servicefreundlicher Aufbau, da alle Teile einzeln auswechselbar sind
- selbstverlöschend und schwer entflammbar
- ab Baureihe 7200 alle Verteiler standardmäßig mit Reihenklemmblock
- werkseitig elektrisch endgeprüft



Art.-Nr.	Symbole Ausgang	Ausgang	Eingang	Leitungsschutz / Personenschutz
Baureihe 7400 LIGHT / 370x265x132mm / Schutzart IP54 / Gewicht ca. 8kg				
357978		1 CEE 5x32A/400V 1 CEE 5x16A/400V 3 Schuko 230V	1 KV M50 von unten	1 LS 32A.3P.C 1 LS 16A.3P.C 3 LS 16A.1P.B 1 FI 63/0,03A 4p
Baureihe 7700 LIGHT / 370x336x162mm / Schutzart IP54 / Gewicht ca. 10kg				
357980		1 CEE 5x63A/400V 1 CEE 5x32A/400V 1 CEE 5x16A/400V 4 Schuko 230V	1 KV M50 von unten	1 LS 63A.3P.C 1 LS 32A.3P.C 1 LS 16A.3P.C 4 LS 16A.1P.B 1 FI 63/0,03A 4p

FlutLED MODULAR 2

Hochleistungsstrahler



230W



450W



680W



900W



Der Hochleistungsfluter FlutLED MODULAR 2 ist für lichtstarke Anwendungen im Innen- und Außenbereich vorgesehen. Die LED-Module mit symmetrischer oder asymmetrischer Optik sind kippbar und erlauben die perfekte Ausrichtung auf die zu beleuchtende Fläche. Die verschiedenen Optiken und Leistungsklassen decken unterschiedlichste Flächengeometrien von Industrie- oder Sportplätzen bis hin zu Flugplätzen ab. Der Universalbügel erlaubt unterschiedliche Montagearten wie Wand- oder Deckenmontage als auch Montage auf einer Traverse.

Produkteigenschaften

- voller Lichtstrom, steht sofort zur Verfügung
- geringer Energieverbrauch bei hoher Lichtausbeute
- minimale Temperaturentwicklung
- hohe Energieeffizienz
- wartungsfrei
- keine UV/IR-Strahlung
- stoß- und vibrationsunempfindlich
- Neigungsverstellung einzelner LED-Module möglich

Technische Daten

Eingangsspannung	100-230VAC (50/60Hz)
Systemleistung	230W / 450W / 680W / 900W / 1.350W
Lichtstrom (110°)	32.800lm / 65.700lm / 98.500lm / 131.400lm / 197.000lm
Lichtfarbe	5.700K
CRI-Index	Ra >70
Abstrahlwinkel	60° / 110° 130°x40° asymmetrisch
LED-Lebensdauer	[L70/B30] 50.000h
Schutzart Leuchte	IP66
Schutzklasse	I
Stoßfestigkeit	IK10
Temperatur Einsatzbereich	-20°C bis +50°C
Gehäusematerial	Aluminiumdruckguss
Abdeckung	PC
Anschlussleitung	
230W	1,5m H05RN-F 3x1,0mm ²
450W / 680W / 900W / 1350W	1m H07RN-F 3x1,5mm ²
Gewicht	7kg / 19,4kg / 24,1kg / 33,3kg / 42,8kg
Maße (BxHxL)	
230W	340x373x185mm
450W	390x685x240mm
680W	390x890x240mm
900W	700x685x240mm
1.350W	700x890x240mm

Art-Nr.	Beschreibung
317115	FlutLED MODULAR2/W230V230/60°
323718	FlutLED MODULAR2/W230V230/110°
311562	FlutLED MODULAR2/W450V230/60°
311556	FlutLED MODULAR2/W450V230/110°
305101	FlutLED MODULAR2/W450V230/130°x40°
311557	FlutLED MODULAR2/W680V230/60°
311558	FlutLED MODULAR2/W680V230/110°
305102	FlutLED MODULAR2/W680V230/130°x40°
311563	FlutLED MODULAR2/W900V230/60°
311559	FlutLED MODULAR2/W900V230/110°
305103	FlutLED MODULAR2/W900V230/130°x40°
311560	FlutLED/MODULAR2/W1350V230/60°/-
311561	FlutLED/MODULAR2/W1350V230/110°/-
305150	FlutLED/MODULAR2/W1350V230/130°x40°/-

Neigungsverstellung



Auf Anfrage

- Optiken mit 15°, 25°, 90° oder asymmetrisch 130°x25°
- DALI dimmbar
- Lichtfarben 3.000K und 4.000K optional

LineLED PRO 4

Feuchtraumwanneleuchte, Leistung einstellbar



Die LineLED PRO 4 ist die Feuchtraumwanneleuchte für anspruchsvolle Einsätze in Industrieanlagen, Tiefgaragen sowie in Kühl- und Lagerbereichen. Durch eine stoßfeste und satinierte Abdeckung aus Polycarbonat (PC) wird die Blendwirkung minimiert und eine gleichmäßige Lichtverteilung mit hohem Sehkomfort gewährleistet.

Bitte beachten Sie, dass die Leuchte nur im geschützten Bereich eingesetzt werden kann. Außerhalb von geschlossenen Räumen ist die Verwendung nur in Außenbereichen, z.B. unter einem Vordach, ohne direkte Sonneneinstrahlung und ohne direkte Bewitterung zulässig.

Technische Daten

Eingangsspannung	220-240VAC / 176-260VDC
Systemleistung (einstellbar)	
Art.-Nr. 341674	45W / 60W / 65W / 80W
Art.-Nr. 347129	20W / 30W / 34W / 40W
Lichtstrom (Art.-Nr. 347129)	
20W	2.800 - 3.000lm
30W	4.200 - 4.500lm
34W	4.700 - 5.000lm
40W	5.400 - 6.000lm
Lichtstrom (Art.-Nr. 341674)	
45W	5.850 - 6.300lm
60W	7.800 - 8.400lm
65W	8.830 - 9.750lm
80W	10.400 - 11.200lm
Farbtemperatur (einstellbar)	3.000K / 4.000K / 5.000K
CRI Index	Ra >80
Abstrahlwinkel	120°
LED-Lebensdauer	50.000h
Schutzart / -klasse	IP65 / I
Stoßfestigkeit	IK08
Temperatur Einsatzbereich	-20°C bis +40°C
Gehäusematerial	PC grau
Abdeckung	PC matt
Gewicht	ca. 1,75kg / ca. 1,6kg
Maße (LxBxH)	
Art.-Nr. 347129	1.200x79x68mm
Art.-Nr. 341674	1.500x79x68mm



Art.-Nr.	Beschreibung
341674	LineLED PRO4/W45-80/V230/ALC/DV5X2,5/-
347129	LineLED-PRO4/W20-40/V230/ALC/DV5X2,5/-/D
Art.-Nr.	Ausführung mit Notlichtfunktion
345881	LineLED PRO4/W45-80V230/1500mm/AKKU/IP65

Neugierig geworden? Klicken Sie sich durch unseren Webshop und erleben Sie unser umfassendes Angebot an Produkten rund um Stromverteilung und Lichtsysteme.

DER GIFAS WEBSHOP:

- 1 einfach anmelden
- 2 bequem aussuchen
- 3 schnell bestellen

Das bietet Ihnen der GIFAS-Webshop:

- Schnelle Lieferung
- Einfache Navigation
- Merkfunktionsfunktion zur Wiedervorlage
- Erreichbarkeit rund um die Uhr
- Versandkostenfreie Lieferung

Bei einem Bestellwert unter 100,00€ netto erheben wir eine Kostenpauschale in Höhe von 25,00€.



Unsere Kundenlösungen sowie den aktuellen Produktkatalog finden Sie auf unserer Webseite:

www.gifas.de

GIFAS ELECTRIC GmbH
Borsigstraße 9
41469 Neuss
GERMANY

+49 2137 105-0
+49 2137 105-230
verkauf@gifas.de
www.gifas.de

Firmenstempel